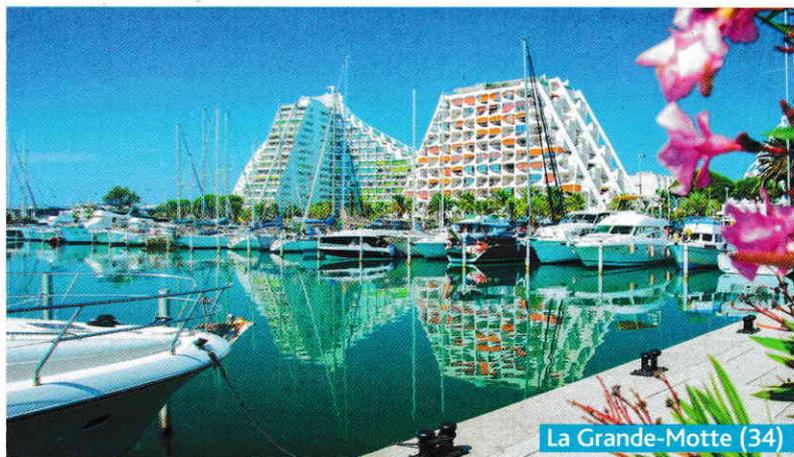


## Sept destinations et 10 séjours

# Les séjours FGRCF 2025

Choisissez votre séjour de vacances aux multiples prestations de qualité.



La Grande-Motte (34)

**E**n ces temps difficiles, il est nécessaire de s'évader et de découvrir de nouveaux paysages. Dans ce cadre, la FGRCF poursuit son partenariat avec l'ANCV (Agence nationale pour les chèques-vacances).

### BUDGET

**Le prix des séjours pour 8 jours/7 nuits (du repas le soir de l'arrivée au petit-déjeuner le jour du départ, avec un panier-repas pour le voyage):**

■ 484 € par personne en chambre double.

### Tarifs réduits

■ 272 € par personne en chambre double, pour un retraité non imposable à l'impôt sur le revenu ou dont l'impôt net avant correction sur le revenu 2023 est inférieur à 61 €, et en fonction du revenu fiscal assujéti au nombre de parts.

### Ces prix comprennent:

- la pension complète;
- le logement en chambre double;
- les excursions et visites prévues au programme;
- le transfert en bus de la gare

d'arrivée au lieu de séjour, ainsi que le retour.

> À cet effet, afin de centraliser le maximum de personnes (**une seule navette**), il convient d'arriver à cette gare aux alentours de **17 h / 17 h 30 pour un départ de bus vers 18 h.**

> De même pour le retour (**une seule navette**), l'horaire de départ du centre se fera après le petit-déjeuner vers 9h, et il est vivement conseillé d'effectuer **vos réservations de train après 10h.**

*Merci de respecter ces consignes pour le bien-être de tous.*

### Ne sont pas compris:

- les frais de transport en individuel de la gare la plus proche du centre au lieu de séjour, aller-retour;
- les taxes de séjour;
- le supplément chambre individuelle de 94€ selon la disponibilité, sauf Sainte-Maxime, l'Île-Rousse et Menton, 91 euros;
- les activités et visites non prévues au programme;
- l'assurance annulation séjour.

Notre association n'étant pas une agence de voyages, nous ne pouvons vous proposer

d'assurance annulation. À ce titre, il est recommandé de la souscrire auprès de votre propre assurance (celle que vous avez pour votre maison ou votre voiture...) ou d'une autre de votre choix. Cependant, certains prestataires proposent à titre personnel et individuel une assurance annulation. C'est le cas de Vic-sur-Cère (15€ par personne).

Si vous désirez prendre cette assurance, merci de faire **un chèque séparé** à l'ordre de l'hôtelier lors de la confirmation de votre inscription. Celui-ci sera transmis par la FGRCF au prestataire.

### INSCRIPTIONS

Pour bénéficier de ces séjours, il est nécessaire de remplir l'ensemble des conditions suivantes:

- être retraité ou inactif, et âgé d'au moins 60 ans à la date du séjour;
- résider en France;
- être adhérent à la FGRCF, à jour de la cotisation 2025. **Pour les couples, la carte couple est obligatoire.**

La FGRCF est chargée de constituer des groupes à partir d'inscriptions individuelles; si le nombre d'inscriptions pour une destination est insuffisant, le séjour concerné pourra être annulé.

En outre, vous ne pourrez bénéficier que **d'un seul séjour pour l'année concernée, à l'exception du séjour de fin d'année (réveillon) qui pourra être pris en supplément.**

### FORMALITÉS

Il convient de **remplir le bulletin d'inscription situé en page 7 de ce numéro**, en indiquant trois choix de séjours par ordre de préférence, ceci afin d'optimiser votre demande. Si votre premier choix de séjour est complet, vous serez immédiatement dirigé sur votre deuxième choix, voire sur votre troisième choix.

**Envoyez ce bulletin avant le 31 janvier 2025.**

Vous devez joindre obligatoirement à votre demande votre **avis d'imposition 2024** recto-verso (revenus 2023), que vous soyez imposable ou non (car demandé par l'ANCV), **un chèque** dacompte de 75 € par personne (150€ pour un couple) ainsi qu'**un RIB** pour un remboursement éventuel, et la photocopie de **la carte d'identité** de chaque participant.

### ANNULATION DE SÉJOUR

Un tarif dégressif de remboursement sera appliqué en fonction de la date du départ, même en fournissant un certificat médical. Certains prestataires sont plus souples que d'autres qui appliquent rigoureusement les frais d'annulation prévus. Avant toute inscription, vérifiez que vos capacités physiques vous permettent de faire ce séjour. De même, prévenez le plus tôt possible la FGRCF en cas d'annulation, afin de minimiser ces frais d'annulation.



© Delphostock - stock.adobe.com

## DESTINATIONS

### ■ 1 / MENTON (06)

D'une décoration raffinée, l'hôtel-club vous séduira par sa vue sur la Méditerranée et sa proximité avec la frontière italienne.

La découverte du centre historique de Menton avec ses ruelles pittoresques vous charmera.

Une balade accompagnée du quartier Garavan vous permettra d'apprécier l'olivieraie du Pian et de découvrir la beauté du paysage qui surplombe la ville.

Une excursion en Italie, avec la découverte de la charmante ville de San Remo, station balnéaire réputée, avec déjeuner au restaurant et visite du village médiéval perché Dolceacqua, son château et son splendide pont, complètera votre journée.

Partez en individuel à la découverte gustative de *L'Arche des confitures*, maison traditionnelle qui élabore plus de 1 200 sortes de confitures, suivie d'une visite libre du jardin du palais de Carnolès pour admirer une impressionnante diversité d'agrumes, agrémentée de sculptures contemporaines.

**Gare:** Menton-Garavan

#### **DATES DES SÉJOURS**

Du samedi au samedi

- du 7 au 14 juin
- du 13 au 20 septembre

**Pas de navette, l'hôtel est situé à 500 m de la gare.**

### ■ 2 / SAINTE-MAXIME (83)

Aux portes du golfe de Saint-Tropez, l'hôtel, situé à quelques minutes à pied des plages de sable fin et du centre-ville, bénéficie d'une piscine et d'une localisation exceptionnelle pour les circuits touristiques.

Visite commentée de Sainte-Maxime, ses plages, son port, ses ruelles piétonnes, ses jardins. Arpentez les allées du

marché couvert avec ses spécialités provençales, ainsi que le marché des brocanteurs.

Vous aurez l'occasion d'admirer la corniche et de découvrir les gorges du Verdon, le plus grand canyon européen. Après un déjeuner au restaurant, continuation vers Moustiers-Sainte-Marie, pittoresque village renommé pour sa faïence, et retour par le lac de Sainte-Croix et les villages de l'arrière-pays. Au programme également, une promenade à pied accompagnée pour apprécier les essences naturelles et les fleurs de la Méditerranée au jardin botanique, ou l'occasion d'admirer la pointe des Sardiens. Une balade facultative en petit train de Sainte-Maxime et la découverte des traditions et coutumes provençales, avec dégustation de tapenade et d'anchoïade accompagnée d'un verre de rosé, clôtureront votre séjour. D'autres excursions seront proposées avec supplément à régler sur place (Saint-Tropez, Port-Grimaud, Gassin-Ramatuelle, Saint-Raphaël...).

**Gare:** Saint-Raphaël

#### **DATES DES SÉJOURS**

Du dimanche au dimanche

- du 25 mai au 1<sup>er</sup> juin
- Du samedi au samedi
- du 14 au 21 juin
- du 6 au 13 septembre

### ■ 3 / L'ÎLE-ROUSSE (Corse)

**Attention, pour ce séjour, le transport n'est pas assuré par la FGRCF; l'organisation de celui-ci (maritime ou aérien) ainsi que son coût sont à votre charge.**

Prévoyez à cet effet un surcoût de transport qui peut être très important en fonction de la date de réservation et des différentes compagnies. (À vérifier avant de réserver votre séjour.)

**Pour l'aérien:** Calvi L'aéroport est à environ 24 km.

Une seule navette sera mise en place à l'aéroport de Calvi vers 16h, et pour le retour une navette partira de l'hôtel vers 8h pour ce même aéroport.

**Pour le maritime:** destination L'Île-Rousse

**Deux compagnies s'offrent à vous:**

- Corsica Ferries;
- Corsica Linéa (de Marseille). Traversée de nuit. À l'issue de la traversée, une navette vous permettra de déposer vos valises à hôtel vers 8h (environ 1,2 km).

**ATTENTION, les chambres ne seront mises à disposition qu'en fin d'après-midi,** mais vous pourrez vous promener et vous restaurer dans le village.

**Pour tout autre horaire ou lieu d'arrivée,** vous pouvez prendre contact avec les Autocars Les Supers, réservation et paiement directs. Tél. : 04 95 60 01 56 ou 06 77 04 27 15.

Pour info, le taxi aller simple pour 1 à 3 personnes de l'aéroport de Calvi est de 55 euros, et de l'aéroport de Bastia de 145 euros (80 km).

**Après la confirmation de votre inscription, vous devrez nous fournir vos horaires et lieux d'arrivée.**

Lové dans un jardin et situé à 900 m du centre-ville, l'hôtel « pieds dans l'eau » se prête au repos et à la quiétude. Vous aurez l'occasion de découvrir le marché couvert aux 21 colonnes, avec ses spécialités de Corse. Une petite randonnée au phare de la Piétra, avec ses rochers de couleur rousse et sa superbe vue sur la côte, vous charmera. Une excursion aux calanques de Piana, fantastiques entassements de roches couleur feu croulant dans le bleu intense de la mer, ainsi qu'un déjeuner au restaurant à Porto compléteront votre journée.

Une petite randonnée à Monticello vous permettra de découvrir les douces odeurs du maquis ainsi que la beauté des sites.

Ne manquez pas la balade facultative en petit train de L'Île-Rousse (avec supplément), ainsi que le shopping au village qui vous permettra de découvrir ses platanes centenaires, la tour génoise, les vestiges du fort édifié par Pascal Paoli.

**Lieu d'arrivée:** Calvi (aéroport) ou L'Île-Rousse (maritime).

#### **DATES DU SÉJOUR**

Du samedi au samedi

- du 24 au 31 mai

### ■ 4 / VIC-SUR-CÈRE (15)

Vic-sur-Cère réunit l'équilibre entre le charme d'un village niché dans un parc naturel et une véritable destination de vacances. Lors de la visite guidée de Vic-sur-Cère, ancien lieu de résidence des princes de Monaco, vous pourrez apprécier ses jolies maisons aux toits de lauze.

Découverte du château d'Anjony et visite de la forteresse de Salers, village médiéval d'une impressionnante beauté. Déjeuner à 1 500 mètres d'altitude dans un refuge de montagne au pied du célèbre Puy-Mary. Retour par Diègne et son église romane et le château d'Anteroche. Rencontre avec un agriculteur qui vous fera partager sa passion et découvrir la fabrication des fromages cantal et salers (dégustation). Détente à l'espace balnéo / piscine. Départ pour Saint-Flour surnommée « la Cité du vent ». Visite de la vieille ville et de ses ruelles très commerçantes, de la place d'Armes et de sa cathédrale. Retour par le viaduc de Garabit, réalisation de Gustave Eiffel. Après un arrêt à Figeac, découverte de Rocamadour,

haut lieu du Moyen Âge avec son château et le chemin de Croix. Panier repas fourni assis (ou restaurant avec un supplément de 15 euros). Départ pour découvrir la station de sports d'hiver « Super Lioran » et Prat-de-Bouc, lieu de passage des oiseaux migrateurs, et de la vallée de Brezon. Visite du vieil Aurillac, haut lieu de la gastronomie auvergnate.

Une après-midi marche au Pas-de-Cère (150m de dénivelé) et à la cascade de Roucolle clôturera votre séjour.

**Gare:** Vic-sur-Cère

#### **DATES DU SÉJOUR**

*Du samedi au samedi*

● du 20 au 27 septembre

**Pas de navette, l'hôtel est situé juste à côté de la gare.**

**Arrivée jusqu'à 19h30.**

#### ■ 5 / CALELLA (Espagne)

La petite ville de Calella est située à **environ 1 heure de route de Barcelone**. Votre hôtel, implanté à 350m du centre-ville et à 300m de la plage, dispose d'un jacuzzi, d'un sauna et d'un solarium. Les transports en commun sont accessibles à 200 m. Découverte guidée de la station balnéaire et de son bord de mer. Visite du parc Dalmau avec ses pins parasols, ses chênes verts et aussi des oiseaux comme la mésange noire. Excursion à la journée pour la visite de Barcelone, son quartier gothique, la colline de Montjuïc, le port olympique, l'extérieur de la Sagrada Familia, le Passeig de Gràcia



avec la façade de la Casa Batlló de Gaudi. Déjeuner au restaurant, suivi d'un temps libre. Balade en petit train afin de parcourir toute la station de Calella en passant par la belle plage de Rierany dels Frares. Découverte libre du marché de Pineda (15 min à pied) pour quelques emplettes avant votre départ.

**Gare:** Gérone (Espagne), arrivée par le TGV.

Un transfert aller-retour de la gare de Gérone à l'hôtel sera assuré vers 21 h le jour de votre arrivée et vers 7 h le jour de votre départ.

**À titre indicatif (horaires à ce jour, et si modification l'horaire de la navette sera ajusté en conséquence)**

**TGV direct** ● Aller: Paris gare de Lyon: 14h42, Gérone: 20h47. **Prévoir votre panier repas dans le train pour le repas du soir, arrivée tardive au centre de vacances.** **TGV direct** ● Retour: Gérone: 10h10, Paris gare de Lyon: 16h12.

#### **DATES DU SÉJOUR**

*Du dimanche au dimanche*

● du 21 au 28 septembre

#### ■ 6 / RONCE-LES-BAINS

**Nouveau**

Le Village Club de Ronces-les-Bains en Charente-Maritime est situé à 1,5 km de l'océan. Adossé à une belle forêt de pins, ce centre dispose d'une piscine chauffée. Il est le point de départ de nombreux sites à visiter, La Rochelle et les îles environnantes. En outre, des pistes cyclables au départ du village permettent d'agréables balades.

Visite guidée de Ronces-les-Bains.

Excursion à la journée avec un accompagnateur pour la cité fortifiée de Brouage, labellisée « plus beau village de France ». Déjeuner au restaurant, suivi de la visite guidée de la cité de l'huître, située en plein cœur du bassin Marennes-Oléron, entre marais et cabanes d'ostréiculteurs.

Découverte du phare de la Coubre sur la côte sauvage. Après une ascension de 300 marches, une vue imprenable à 360 degrés s'offrira à vous. Continuation jusqu'à La Palmyre en passant par la Tremblade. Puis visite commentée des marais salants de Mornac-sur-Seudre afin de découvrir la production de sel et de fleur de sel, ainsi que la faune et la flore du marais.

Retour par le village de Mornac-sur-Seudre, son église, ses halles, son port typique.

**Gare:** Surgères

#### **DATES DU SÉJOUR**

*Du dimanche au dimanche*

● du 1<sup>er</sup> au 8 juin

**Navette à 17h.**

#### ■ 7 / LA GRANDE-MOTTE

**Nouveau**

Venez découvrir la Camargue et le Village Club de la Grande-Motte situé au cœur de la ville et à 500 m de la plage de sable fin et de son port de plaisance.

Partez librement à la découverte du marché hebdomadaire à proximité du centre. L'après-midi, visite de la Grande-Motte en petit train avec ses différents quartiers, le Ponant, le golf, le centre ville.

Excursion à la journée avec la visite d'une manade en charrette, ferme d'élevage de taureaux, et la démonstration du travail des gardians. Déjeuner paëlla à la manade, suivi de la découverte de la cité médiévale de Sommières avec un guide. Construite au pied d'un château fort, vous admirerez ses ruelles ou encore ses places ornées d'arcades.

Lors de vos journées libres, vous pourrez profiter du spa pour un moment de détente. Visite de la cité médiévale d'Aigues-Mortes située à 2,5km, à bord du petit train touristique, suivie d'un temps libre.

**Gare:** Montpellier

#### **DATES DU SÉJOUR**

*Du samedi au samedi*

● du 7 au 14 juin

*Marie-Christine Desprez*

